

Shownotes Aflevering 3:

Wat zijn de basisbehoeften van paarden?

Tijdens deze aflevering staan we stil bij de basisbehoeften van onze paarden.

Wanneer er niet voldaan wordt aan de basisbehoeften, dan heeft dit een impact op hoe paarden zich voelen (fysiek en mentaal) én dus ook hun gedrag, hoe ze in connectie gaan met ons en op de samenwerking.

1. Wat zijn de basisbehoeften?

- Sociaal contact met andere paarden
- Bewegingsvrijheid
- Vrije toegang tot ruwvoer

2. Hoe kan je voldoen aan de basisbehoeften van paarden?

2.1 Huisvesting

Er zijn verschillende vormen van huisvesting die allemaal in meerdere of mindere mate inspelen op de basisbehoeften van paarden. Soms kiezen we voor een bepaalde manier van huisvesten omdat deze manier onze behoeften invult.

Individuele huisvesting

Bij individuele huisvesting worden paarden apart in een stal gehouden. Op de bodem van de stal kunnen verschillende types van bodembedekkers worden gebruikt zoals stro, vlas, houtkrullen.

VOORDEEL:

- praktisch in gebruik voor ruiter en staleigenaar
- veel paarden op kleine oppervlakte kunnen houden
- paarden kunnen gemakkelijk gecontroleerd worden op hun gezondheid
- gemakkelijk individueel voerbeleid per paard

NADEEL:

- geen/ weinig bewegingsvrijheid paard (basisbehoefte)
- geen/ weinig sociaal contact paard (basisbehoefte)
- vaak slechts 2 voermomenten per dag (cfr. continue grazen in natuurlijke omstandigheden)

In sommige stallingen bestaat er de mogelijkheid dat paarden een deel van de dag doorbrengen op een paddock of weide, al dan niet in kuddeverband.

Groepshuisvesting

Je ziet *traditionele groepshuisvesting* vaak bij opfokstallen, waarbij een groep jonge paarden bij elkaar in één grote stal staan, soms sluit daar ook een paddock of weide op aan.

Behalve in een stal, kan je paarden ook gezamenlijk in *weilanden en/of paddocks* houden. Vaak wordt dit gecombineerd met individuele huisvesting waarbij paarden overdag in kuddeverband op de weide lopen en 's nachts op stal staan.

Als je voldoende weiland hebt, kan je je kudde ook 24u per dag buiten laten lopen. Belangrijk is dan wel dat er voldoende schuilmogelijkheid is door het plaatsen van bomen of een schuilstal.

VOORDEEL:

- sluit meer aan bij basisbehoeften paard (sociaal contact en beweging)
- veel paarden op kleine oppervlakte kunnen houden
- paarden kunnen gemakkelijk gecontroleerd worden op hun gezondheid
- gemakkelijk individueel voerbeleid per paard

NADEEL:

- kans op ernstige verwondingen bij te weinig ruimte
- minder controle over voedselopname
- vaak te gras te rijk aan fructaan en eiwit (zie fructaanindex)

Alternatieve huisvestingsmethodes

De laatste jaren zien we verschillende variaties op de traditionele manier van 'groepshuisvesting' met als doel zo goed als mogelijk aan de basisbehoeften (voer, beweging, sociaal contact) te voldoen.

Paddock Paradise:

Er wordt een pad rondom het weiland aangelegd met langs dit pad verschillende voer-, drink- en schuilmogelijkheden. Dit stimuleert paarden om meer te bewegen en maakt het natuurlijke foeragegedrag mogelijk. Paarden krijgen slechts beperkt toegang tot de weide en hooi is het hoofdvoer van het paard. Op het pad en de paddocks kunnen verrijkt worden met verschillende natuurlijke hindernissen (uitkijkberg, poel, boomstammen, grindstukje, rolplekje met zand, ...) en andere dingen om de beweging van paarden en hun welzijn te stimuleren (schuurpaal, verschillende types voorplaatsen, verrijking met eetbare kruiden, struiken en bomen)

VOORDEEL:

- sluit aan bij de basisbehoeften van het paard
- wanneer er ook (streekgebonden) kruiden, struiken en bomen worden aangeplant heeft dit een goede impact op de biodiversiteit van fauna en flora
- aangename omgeving voor mens en dier creëren

NADEEL:

- onderhoud is meer tijdsintensief
- individueel monitoren van voedselinname is moeilijker
- kans op verwondingen door interactie met andere paarden (stabiliteit kudde?)

HIT Actief stal:

Hierbij hebben paarden toegang tot een binnen- en buitenruimte met verschillende voerstations voor zowel kracht- als ruwvoer. Dit stimuleert ook de beweging van de paarden. Door een chip in de hals wordt het paard herkend en kan het het voerstation inlopen waar het de juiste hoeveelheid voer krijgt.

VOORDEEL:

- sluit meer aan bij basisbehoeften paard (foerageren, bewegingsvrijheid, sociaal contact)
- veel paarden op relatief kleine oppervlakte kunnen houden
- gemakkelijk individueel voerbeleid per paard door de chip

NADEEL:

- 'wachtrij' aan de voedingsstations leidt soms tot agressief gedrag
- kans op verwondingen door interactie met andere paarden (stabiliteit kudde?)

Op welke manier jij je paard huisvest heeft te maken met persoonlijke voorkeur, budget en de mogelijkheden die er in jouw regio zijn. Sowieso is het steeds belangrijk om ook stil te staan bij de natuurlijke behoeftes van je paard.

2.2 Voerbeleid

Paarden in de natuur eten zo'n 60% van de tijd. Het spijsverteringsgestel van paarden is dan ook speciaal ontworpen om continu voedsel te verteren:

- de maag van een paard is relatief klein
- de darmen zijn lang omdat vertering van grasachtigen een tijdrovend proces is

Wanneer de maag van paarden lange tijd leeg blijft, kunnen er zich allerlei spijsverteringsproblemen voordoen. Idem wanneer we paarden zware inspanningen laten leveren op een volle maag.

Het is dus belangrijk ons voerbeleid af te stemmen op de natuurlijke behoeften van het paard. Hoe dit toegepast wordt, is afhankelijk van de huisvesting van het paard.

Soorten voer:

- **Ruwvoer:** vooral hooi, voordroog of gras. Let steeds op het eiwitgehalte, vooral bij voordroog en (jong) gras.
- **Krachtvoer:** Er zijn heel veel verschillende merken en soorten krachtvoer op de markt vandaag de dag. De meeste merken geven tegenwoordig ook uitgebreid voeradvies. Twijfel je? Laat je dan adviseren door je dierarts!
- **Supplementen:** Er zijn ook heel wat natuurlijke (kruiden) en niet-natuurlijke supplementen op de markt. De enige manier om uitsluitend te hebben of je paard een tekort heeft, is bloedonderzoek door de dierenarts.

Kleine dingen die helpend zijn om aan de natuurlijke behoeften van jouw paard te voldoen:

- Dagrantsoen hooi verdelen over meerdere porties per dag (liefst 3 a 4).
- Krachtvoer steeds na het hooi geven om maagzweren te voorkomen en optimale opname van voedingsstoffen te garanderen
- Krachtvoer afstemmen op de behoefte van je paard
- Weidegang beperken en afstemmen op fructaanindex om hoefbevangenheid te voorkomen.
- Altijd voldoende water voorzien!

2.3 Beweging

Paarden in de natuur kunnen zich vrij bewegen en leggen tot wel 50 km per dag af, vooral tijdens het foerageren. Ze bewegen zich hierbij traag, maar continue voort met hun hoofd (meestal) laag bij de grond.

We kunnen aan deze behoefte van ons paard tegemoetkomen door:

- manier van huisvesting
- (stapmolen)
- training: grondwerk of rijden

Meestal doen we een combinatie van de twee waarbij vrije beweging van het paard in ideale omstandigheden het hoofddeel van de beweging uitmaakt!

Op sommige stallen is ook een stapmolen aanwezig waar je al dan niet mits betaling je paard van extra beweging kan voorzien. De stapmolen verandert automatisch op regelmatige momenten van richting en ook de snelheid kan ingesteld worden.

Hoewel het wel voorziet in beweging voor het paard, is het verder een niet stimulerende manier van bewegen.

Om bij stil te staan voor jezelf:

HUISVESTING:

- *Hoe hou jij nu al rekening met de natuurlijke behoeftes van je paard op vlak van huisvesting?*
- *Wat zou je graag nog willen veranderen?*
- *Hoe ga je dat aanpakken?*

VOERBELEID:

- *Wat doe je nu al op vlak van voerbeleid om aan de natuurlijke behoeften van je paard te volden?*
- *Wat zou je graag nog willen veranderen?*

- *Hoe zou je dat willen aanpakken?*

BEWEGING:

- *Hoe voorzie jij op dit moment in beweging voor je paard?*
- *Wat zou je graag willen veranderen?*
- *Hoe ga je dit aanpakken?*

Doorheen de podcast gaf ik heel wat informatie en stelde ik ook heel wat vragen waar je voor jezelf een antwoord op kan geven. Ik ben er me van bewust dat de vragen diep kunnen raken. Het is niet de bedoeling om een oordeel te vellen, wel om dialoog en bewustwording op gang te brengen, ook rond soms moeilijke en pijnlijke thema's. Wanneer we spreken over werkelijke connectie, kunnen we deze thema's niet uit de weg gaan. We kunnen alleen het hand in eigen boezem steken en binnen onze eigen mogelijkheden werken aan connectie, met onszelf en met ons paard!

Vond je het een boeiende podcast? Deel hem dan op jouw social mediakanalen!

Heeft iets in de podcast je geraakt? Of heb je vragen over wat ik vertelde tijdens de podcast? Deel ze dan met mij!

Dat kan door een mailtje te sturen naar veronique@horseconnection.be

In de volgende aflevering staan we stil bij de basisbehoeften van paarden en de implicaties daarvan op connectie!